

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	меню дошкольной группы сезон осень-зима(53711)
2	Информация о возрастной группе детей	от 3 до 7 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Организация дошкольного образования
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «сборник Е.В.Ушаковой»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	418.5	400	105%	21 %
Калорийность, ккал.	364.7	341.3-414	24%	18%
Количество белков (г)	12.72	40.5	31%	24%
Количество жиров (г)	14.32	45	32%	24%
Количество углеводов (г)	46.24	195.75	24%	18%
Витамин С, мг	1.17	37.5	3%	2%
Витамин В1, мг	0.17	0.68	25%	19%
Витамин В2, мг	0.32	0.75	43%	32%
Витамин А, мкг рэ	95.65	375	26%	19%
Кальций, мг	285.98	675	42%	32%
Магний, мг	63.42	150	42%	32%
Железо, мг	3.67	7.5	49%	37%
Калий, мг	386.26	450	86%	64%
Йод, мкг	39.98	75	53%	40%
Селен, мкг	16.36	22.5	73%	55%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	158	100	158%	8 %
Калорийность, ккал.	99.5	85.3-117	6%	5%
Количество белков (г)	2.4	40.5	6%	4%
Количество жиров (г)	1.93	45	4%	3%
Количество углеводов (г)	18.12	195.75	9%	7%
Витамин С, мг	6.13	37.5	16%	12%
Витамин В1, мг	0.12	0.68	18%	13%
Витамин В2, мг	0.16	0.75	21%	16%
Витамин А, мкг рэ	29.09	375	8%	6%
Кальций, мг	89.32	675	13%	10%
Магний, мг	21.65	150	14%	11%
Железо, мг	0.77	7.5	10%	8%
Калий, мг	250.25	450	56%	42%
Йод, мкг	3.56	75	5%	4%
Селен, мкг	0.76	22.5	3%	3%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	699.5	600	117%	36 %
Калорийность, ккал.	624.5	597.2-793.8	40%	30%
Количество белков (г)	26.93	40.5	66%	50%
Количество жиров (г)	19.55	45	43%	33%
Количество углеводов (г)	85.23	195.75	44%	33%
Витамин С, мг	25.89	37.5	69%	52%
Витамин В1, мг	0.35	0.68	51%	39%
Витамин В2, мг	0.31	0.75	41%	31%
Витамин А, мкг рэ	448.92	375	120%	90%
Кальций, мг	223.26	675	33%	25%
Магний, мг	125.74	150	84%	63%
Железо, мг	5.15	7.5	69%	52%
Калий, мг	1121.53	450	249%	187%
Йод, мкг	99.13	75	132%	99%
Селен, мкг	16.37	22.5	73%	55%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	266	250	106%	14 %
Калорийность, ккал.	287.1	256-351	19%	14%
Количество белков (г)	9.33	40.5	23%	17%
Количество жиров (г)	7.2	45	16%	12%
Количество углеводов (г)	46.23	195.75	24%	18%
Витамин С, мг	6.12	37.5	16%	12%
Витамин В1, мг	0.1	0.68	15%	11%
Витамин В2, мг	0.21	0.75	28%	21%
Витамин А, мкг рэ	251.91	375	67%	50%
Кальций, мг	146.41	675	22%	16%
Магний, мг	27.95	150	19%	14%
Железо, мг	1.52	7.5	20%	15%
Калий, мг	275.87	450	61%	46%
Йод, мкг	12.38	75	17%	12%
Селен, мкг	7.9	22.5	35%	26%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.5	1.5	33%
Сахар (г)	8.3	10	83%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0		0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.2	1.5	80%
Сахар (г)	5.8	5	116%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0	0.5	0%
Сахар (г)	3	7	43%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13.9%, 35.3%, и 50.7% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 9.7%, 17.5%, и 72.8% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.2%, 28.2%, и 54.6% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 13%, 22.6%, и 64.4% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
- 7. В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "МКУ ЦСДОУ Беляевского района" 09.08.23.
