

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	меню для яслей сезон осень-зима(57949)
2	Информация о возрастной группе детей	от 1 до 3 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Организация дошкольного образования
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «сборник Е.В.Ушаковой»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	365	350	104%	23 %
Калорийность, ккал.	293.7	265.4-322	23%	17%
Количество белков (г)	9.7	31.5	31%	23%
Количество жиров (г)	10.3	35.25	29%	22%
Количество углеводов (г)	40.54	152.25	27%	20%
Витамин С, мг	10.45	33.75	31%	23%
Витамин В1, мг	0.15	0.6	25%	19%
Витамин В2, мг	0.23	0.68	34%	26%
Витамин А, мкг рэ	66.99	337.5	20%	15%
Кальций, мг	220.51	600	37%	28%
Магний, мг	61.59	60	103%	77%
Железо, мг	2.7	7.5	36%	27%
Калий, мг	320.3	300	107%	80%
Йод, мкг	34.53	52.5	66%	49%
Селен, мкг	11.76	11.25	105%	78%

## Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	150	100	150%	9 %
Калорийность, ккал.	79.9	66.4-91	6%	5%
Количество белков (г)	2.98	31.5	9%	7%
Количество жиров (г)	2.45	35.25	7%	5%
Количество углеводов (г)	11.48	152.25	8%	6%
Витамин С, мг	3.57	33.75	11%	8%
Витамин В1, мг	0.13	0.6	22%	16%
Витамин В2, мг	0.17	0.68	25%	19%
Витамин А, мкг рэ	138.99	337.5	41%	31%
Кальций, мг	109.46	600	18%	14%
Магний, мг	17.95	60	30%	22%
Железо, мг	0.5	7.5	7%	5%
Калий, мг	244.01	300	81%	61%
Йод, мкг	4.39	52.5	8%	6%
Селен, мкг	0.8	11.25	7%	5%

## Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	561.5	450	125%	35 %
Калорийность, ккал.	511.9	464.5-617.4	40%	30%
Количество белков (г)	22.06	31.5	70%	53%
Количество жиров (г)	15.85	35.25	45%	34%
Количество углеводов (г)	70.26	152.25	46%	35%
Витамин С, мг	15.59	33.75	46%	35%
Витамин В1, мг	0.25	0.6	42%	31%
Витамин В2, мг	0.2	0.68	29%	22%
Витамин А, мкг рэ	350.83	337.5	104%	78%
Кальций, мг	189.85	600	32%	24%
Магний, мг	98.34	60	164%	123%
Железо, мг	4.16	7.5	55%	42%
Калий, мг	844.35	300	281%	211%
Йод, мкг	70.12	52.5	134%	100%
Селен, мкг	12.25	11.25	109%	82%

## Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	218	200	109%	14 %
Калорийность, ккал.	232.4	199.1-273	18%	14%
Количество белков (г)	7.17	31.5	23%	17%
Количество жиров (г)	6.53	35.25	19%	14%
Количество углеводов (г)	36.24	152.25	24%	18%
Витамин С, мг	5.36	33.75	16%	12%
Витамин В1, мг	0.07	0.6	12%	9%
Витамин В2, мг	0.14	0.68	21%	16%
Витамин А, мкг рэ	150.6	337.5	45%	33%
Кальций, мг	111.86	600	19%	14%
Магний, мг	22.49	60	37%	28%
Железо, мг	1.17	7.5	16%	12%
Калий, мг	235.8	300	79%	59%
Йод, мкг	9.93	52.5	19%	14%
Селен, мкг	6.8	11.25	60%	45%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.5	0.8	63%
Сахар (г)	6.2	10	62%

#### Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0	0	0%

#### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1	1	100%
Сахар (г)	6.1	5	122%

## Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0.1	0.3	33%
Сахар (г)	2.8	7	40%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Обед	1	Четверг	600	585
Обед	2	Вторник	595	585
Обед	2	Пятница	590	585

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13.2%, 31.6%, и 55.2% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 14.9%, 27.6%, и 57.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.2%, 27.9%, и 54.9% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 12.3%, 25.3%, и 62.4% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*

6. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
7. **В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .**
8. **В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации**

**общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "МКУ ЦСДОУ Беляевского района" 13.09.23.**