

Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше

МБОУ «Буртинская СОШ»

09.01.2024. год

Сезон: Осенне - зимний.

Неделя первая

День 2 вторник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Картофельное пюре	150	200		200	139,4	185,8		185,8
	Салат из свеклы отварной	80	100		100	60,9	76,1		76,1
	Котлеты из курицы	90	100		100	151,8	168,6		168,6
	Соус красный основной	35	35		35	24,7	24,7		24,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	200		200	27,9	27,9		27,9
	Хлеб ржано-пшеничный	15	30		30	29,3	58,7		58,7
	Хлеб пшеничный	30	45		45	70,3	105,5		105,5
ИТОГО ЗАВТРАК						504,3	647,3		
Завтрак	2 Банан ОВЗ	-	-		200	-	-		191,2
			-	-	-		-		-
ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ									838,5

Шеф – повар Швырченкова А.Л.