



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше

### МБОУ «Буртинская СОШ»

22.01.2024 год

Сезон: Осенне - зимний.

Неделя первая

День 1 понедельник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Сыр твёрдый	15	20		20	53,7	71,7		71,7
	Каша вязкая молочная кукурузная	200	250		250	287,8	359,7		359,7
	Чай с сахаром Витаминный	200	200		200	21,4	21,4		21,4
	Хлеб пшеничный	15	45		45	35,2	105,5		105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	15	35		35	29,3	68,5		68,5
	Яблоко	100							44,4
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>						<b>427,4</b>	<b>626,8</b>		
2 завтрак	Сок фруктовый овз		-		200				84
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>									<b>710,8</b>

Шеф – повар Швырченкова А.Л.