

Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов

МБОУ «Буртинская СОШ»

10.01.2024г.

Сезон: Осенне - зимний.

Неделя первая День 3 среда

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | |
|------------------------|---------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------------|
| | | С 12 лет и старше | С 12 лет и старше | С 12 лет и старше | С 12 лет и старше | С 12 лет и старше | С 12 лет и старше | С 12 лет и старше | С 12 лет и старше (ОВЗ) |
| Завтрак | Масло сливочное | 15 | 15 | | | 99,1 | | | 99,1 |
| | Каша молочная вязкая овсяная с изюмом | 250 | 250 | | | 354,8 | | | 354,8 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 200 | | | 50,9 | | | 50,9 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 45 | | | 105,5 | | | 105,5 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 40 | | | 78,2 | | | 78,2 |
| | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗАВТРАК | | | | | | 688,5 | | | |
| 2 Завтрак | Яблоко овз | - | - | 200 | - | - | | 88,8 | |
| ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ | | | | | | | | | 777,3 |

Шеф – повар Швырченкова А.Л.



Утверждаю

Директор

МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет.

МБОУ «Буртинская СОШ»

10 . 01.2024 год

Сезон: Осенне - зимний.

Неделя первая День 3 среда

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр) | | Энергетическая ценность (ккал) | |
|------------|-------------------------|-------------------|--|--------------------------------|--|
| | | С 7 до 11 лет | | С 7 до 11 лет | |
| Завтрак | Запеканка из творога | 150 | | 301,3 | |
| | Джем из абрикосов | 20 | | 57,9 | |
| | Чай с сахаром и молоком | 200 | | 50,9 | |
| | Яблоко | 100 | | 44,4 | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | | 105,5 | |
| | Хлеб ржаной | 15 | | 29,3 | |
| | Итого завтрак | | | | |
| | | | | | |
| | Итого за день | | | 589,3 | |

Шеф – повар : Швырченкова А.Л. *Швырченкова А.Л.*