

Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше

МБОУ «Буртинская СОШ»

11.01.2024 год

Сезон: Осенне - зимний.

Неделя первая День 4 четверг

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Салат: Капуста белокочанная	80	100		100	114,4	143		143
	Макароны отварные	150	200		200	196,8	262,4		262,4
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	100		100	132,5	147,3		147,3
	Компот из сухофруктов.	200	200		200	81	81		81
	Хлеб пшеничный в/с	15	30		30	35,2	70,3		70,3
	Хлеб ржано/пшеничный	15	30		30	29,3	58,7		58,7
ИТОГО ЗАВТРАК						589,2	762,7		
2 Завтрак	Йогурт питьевой 2,5%		-		200	-	-		116,3
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ									879

Шеф – повар Швырченкова А.Л.