



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова
О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше с 7 до 11 лет

МБОУ «Буртинская СОШ»

12.01.2023 год

Сезон: Осенне – зимний.

Неделя первая День 5 пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 лет до 11	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 лет до 11	С 12 лет и старше		С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Салат из моркови и яблок	80	100	100	99	123,8		123,8
	Картофельное пюре	150	200	200	139,4	185,8		185,8
	Котлеты из говядины	90	100	100	265,7	295,2		295,2
	Чай с сахаром.	200	200	200	21,4	26,8		26,8
	Соус молочный	30	-	-	35,7			
	Хлеб пшеничный	15	30	30	35,2	70,3		70,3
	Хлеб ржаной	15	30	30	29,3	58,7		58,7
	Яблоко	100	-	-	44,4			
ИТОГО ЗАВТРАК					670,1	760,6		
2 завтрак	Сок яблочный овз			200	-	-		86,6
ИТОГО ЗА ДЕНЬ								847,2

Шеф – повар Швырченкова А.Л.