



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

*О.И. Елеупова*  
О.И. Елеупова

**Ежедневное меню для обучающихся с 7-11, 12 лет и старше.**

**МБОУ «Буртинская СОШ»**

**15.01.2024 год**

**Сезон: Осенне - зимний.**

**Неделя вторая**

**День 1 понедельник**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке		15		15		53,7		53,7
	Каша вязкая молочная пшеничная.	200	250		250	274,9	343,6		343,6
	Какао с молоком	200				100,4			
	Чай с молоком и сахаром		200		200		50,9		50,9
	Банан	120				113,4			
	Хлеб пшеничный	15	45		45	35,2	105,5		105,5
	Хлеб ржаной	15	40		40	29,3	78,2		78,2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>						<b>553,2</b>	<b>631,9</b>		
2 Завтрак	Яблоко овз				200				88,8
	<b>ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ</b>								

Шеф – повар : Швырченкова А.Л.