



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше

МБОУ «Буртинская СОШ»

16.01.2024 год

Сезон: Осенне - зимний.

Неделя вторая

День 2 вторник

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	200		200	233,7	311,6		311,6
	Курица тушеная с морковью.	100	100		100	126,4	126,4		126,4
	Чай с лимоном и сахаром.	200	200		200	27,9	27,9		27,9
	Яблоко	100				44,4			
	Хлеб пшеничный	45	45		45	105,5	105,5		105,5
	Хлеб ржаной	25	25		25	29,3	48,9		48,9
	ИТОГО ЗАВТРАК						567,2	620,3	
2 Завтрак	Ряженка 2,5%		-		200				101,8
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ								

Шеф – повар: Швырченкова А.Л.

Директор