



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше

МБОУ «Буртинская СОШ»

18.01.20234год

Сезон: Осенне - зимний.

Неделя вторая День 4 четверг

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Картофель отварной в молоке.	150	200		200	173,7	231,5		231,5
	Котлета рыбная любительская.	100	100		100	112,3	112,3		112,3
	Кофейный напиток с молоком.	200				86			
	Какао с молоком		200		200		100,4		100,4
	Яблоко	100				44,4			
	Хлеб пшеничный	45		30	30	105,5	105,58		105,5
	Хлеб ржаной	25		30	30	48,9	48,9		48,9
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>									
2 завтрак									
	Яблоко овз				200				88,8
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>									

Шеф – повар : Швырченкова А.Л.