



Утверждаю:
 Директор МБОУ «Буртинская СОШ»
О.И. Елеупова
 О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет.

МБОУ «Буртинская СОШ»

19.01. 2024 год

Сезон: Осенне - зимний.

Неделя вторая День 5 пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Запеканка из творога	150				301,3			
	Джем фруктовый	20				57,9			
	Яблоко	100				44,4			
	Чай с молоком и сахаром.	200				50,9			
	Хлеб пшеничный	45				105,5			
	Хлеб ржаной	25				48,9			
ИТОГО ЗАВТРАК					608,9				
2 завтрак									
ИТОГО ЗА ДЕНЬ									

Шеф – повар Швырченкова А.Л.

Шеф – повар Швырченкова А.Л.



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся с 12 и старше

МБОУ «Буртинская СОШ»

19.01.2024 год

Сезон: Осенне - зимний.

Неделя вторая

День 5 пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Сыр твердый в нарезке		10		10		35,8		35,8
	Каша «Дружба»		250		250		211,2		211,2
	Масло сливочное(порционное)		10		10		66,1		66,1
	Кофейный напиток с молоком		200		200		86		86
	Хлеб пшеничный		45		45		105,5		105,5
	Хлеб ржаной		35		35		68,5		68,5
ИТОГО ЗАВТРАК							573,1		
2 завтрак	Сок яблочный овз				200				86,6
									659,7

Шеф – повар Швырченкова А.Л.