

Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов

МБОУ «Буртинская СОШ»

24.01.2024г.

Сезон: Осенне - зимний.

Неделя первая День 3 среда

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)			Энергетическая ценность (ккал)			
		С 12 лет и старше	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше	
Завтрак	Масло сливочное	15	15		99,1		99,1	
	Каша молочная вязкая овсяная с изюмом	250	250		354,8		354,8	
	Чай с молоком и сахаром	200	200		50,9		50,9	
	Хлеб пшеничный	45	45		105,5		105,5	
	Хлеб ржаной	40	40		78,2		78,2	
ИТОГО ЗАВТРАК						688,5		
2 Завтрак	Яблоко овз	-	-	200	-	-	88,8	
	ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ						777,3	

Шеф – повар Швырченкова А.Л.



Утверждаю

Директор

МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет.

МБОУ «Буртинская СОШ»

24 . 01.2024 год

Сезон: Осенне - зимний.

Неделя первая День 3 среда

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
		С 7 до 11 лет		С 7 до 11 лет	
Завтрак	Запеканка из творога	150		301,3	
	Джем из абрикосов	20		57,9	
	Чай с сахаром и молоком	200		50,9	
	Яблоко	100		44,4	
	Хлеб пшеничный	45		105,5	
	Хлеб ржаной	15		29,3	
	Итого завтрак				
	Итого за день			589,3	

Шеф – повар : Швырченкова А.Л.