



Утверждаю

Директор МБОУ «Бурдинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся с 7-11, 12 лет и старше.

МБОУ «Бурдинская СОШ»

29.01.2024 год

Сезон: Осенне - зимний.

Неделя вторая

День 1 понедельник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке		15		15		53,7		53,7
	Каша вязкая молочная пшенная.	200	250		250	274,9	343,6		343,6
	Какао с молоком	200				100,4			
	Чай с молоком и сахаром		200		200		50,9		50,9
	Банан	120				113,4			
	Хлеб пшеничный	15	45		45	35,2	105,5		105,5
	Хлеб ржаной	15	40		40	29,3	78,2		78,2
ИТОГО ЗАВТРАК						553,2	631,9		
2 Завтрак	Яблоко овз				200				88,8
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ									720,7

Шеф – повар : Швырченкова А.Л.