



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневно меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше

МБОУ «Буртинская СОШ»

30.01.2024 год

Сезон: Осенне - зимний.

Неделя вторая

День 2 вторник

| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | |
|--------------------------|----------------------------|---------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------------------|-------------------|---------------------|-------------------------|
| | | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет ОВЗ | С 12 лет и старше ОВЗ | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) | С 12 лет и старше (ОВЗ) |
| Завтрак | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 200 | | 200 | 233,7 | 311,6 | | 311,6 |
| | Курица тушеная с морковью. | 100 | 100 | | 100 | 126,4 | 126,4 | | 126,4 |
| | Чай с лимоном и сахаром. | 200 | 200 | | 200 | 27,9 | 27,9 | | 27,9 |
| | Яблоко | 100 | | | | 44,4 | | | |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 45 | | 45 | 105,5 | 105,5 | | 105,5 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 25 | | 25 | 29,3 | 48,9 | | 48,9 |
| | ИТОГО ЗАВТРАК | | | | | 567,2 | 620,3 | | |
| 2 Завтрак | Ряженка 2,5% | | - | | 200 | | | | 101,8 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | | | | | | 722,1 |

Шеф – повар: Швырченкова А.Л.

Директор