

Брест



Директор МБОУ «Буртинская СОШ»
О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся с 7-11, 12 лет и старше.

МБОУ «Буртинская СОШ»

12.02.2024 год

Сезон: Осенне - зимний.

Неделя вторая

День 1 понедельник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке		15		15		53,7		53,7
	Кашавязкая молочная пшенная	200	250		250	274,9	343,6		343,6
	Какао с молоком	200				100,4			
	Чай с молоком и сахаром		200		200		50,9		50,9
	Хлеб ржно пшеничный	15	40		40	29,3	78,2		78,2
	Хлеб пшеничный	15	45		45	35,2	105,5		105,5
	банан	120				113,4			
ИТОГО ЗАВТРАК									
2 Завтрак	яблоко овз				200				88,8
	ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ								

Шеф-повар
Шварикова А.А.