

Шр 1-4 м



Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет.

МБОУ «Буртинская СОШ»

16 .02. 2024 год

Сезон: Осенне- зимний.

Неделя вторая День 5 пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше
Завтрак	Запеканка из творога	150				301,3			
	Джем фруктовый	20				57,9			
	Яблоко	100				44,4			
	Чай с молоком и сахаром.	200				50,9			
	Хлеб пшеничный	45				105,5			
	Хлеб ржаной	25				48,9			
	ИТОГО ЗАВТРАК								
2 завтрак									
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ					608,9			

Шеф – повар Швырченкова А.Л.

Итого за 3 день

573,4

660

шеф-повар Швырченкова А.Л.



Утверждаю
 Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше

МБОУ «Буртинская СОШ»

16 .02.2024 год

Сезон: Осенне - зимний.

Неделя вторая

День 5 пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Сыр твердый в нарезке		10		10		35,8		35,8
	Каша «Дружба»		250		250		211,2		211,2
	Масло сливочное в нарезке		10		10		66,1		66,1
	Кофейный напиток с молоком.		200		200		86		86
	Хлеб пшеничный		45		45		105,5		105,5
	Хлеб ржаной		35		35		68,5		68,5
	ИТОГО ЗАВТРАК								
2 завтрак	Сок яблочный овз				200				86,6
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ							573,4		660

шеф-повар: Шваргина А. Л.