



Утверждаю
Директор МБОУ «Буртинская СОШ»
О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «Буртинская СОШ»

20.02.2024 год

Сезон: Осенне- зимний.

Неделя первая
День 2 вторник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Картофельное пюре	150				139,4			
	Салат из свеклы отварной	80	80		80	60,8	60,8		60,8
	Котлеты из курицы	90	100		100	151,8	168,7		168,7
	Соус красный основной	35	35		35	24,7	24,7		24,7
	Чай с лимоном и сахаром	200	200		200	27,9	27,9		27,9
	Макароны отварные		200	200			262,4		262,4
	Хлеб пшеничный	30	45		45	70,3	105,6		105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	15	30		30	25,6	51,2		51,2
ИТОГО ЗАВТРАК						439,7	494,5		
Завтрак	2 Банан ОВЗ	-	-		200	-	-		191,2
			-		-	-	-		-
			-	-	-	-	-		-
	ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ						500,5	555,3	

Шеф – повар Швырченкова А.Л.