



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет.

МБОУ «Буртинская СОШ»

21.02.2024 год

Сезон: Осенне-зимний.

Неделя первая

День 3 среда

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
		С 7 до 11 лет		С 7 до 11 лет	
Завтрак	Запеканка из творога	150		301,3	
	Джем из абрикосов	20		57,9	
	Чай с сахаром	200		26,8	
	Хлеб пшеничный	15		35,2	
	Хлеб ржаной	15		25,6	
	Итого завтрак			446,8	
2 Завтрак					
	Итого за 3 день.			446,8	

Шеф – повар : Швырченкова А.Л.



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 5-11 классов

МБОУ «Буртинская СОШ»

21.02.2024 год

Сезон: Осенне- зимний.

Неделя первая

День 3 среда

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 12 лет и старше	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Сыр твердых сортов нарезке.	15	15			53,7		53,7	
	Каша молочная вязкая овсяная с изюмом	250	250			283,9		283,9	
	Чай с молоком и сахаром	200	200			50,9		50,9	
	Хлеб пшеничный	45	45			105,6		105,6	
	Хлеб ржаной	30	30			51,2		51,2	
			-	-					
ИТОГО ЗАВТРАК						545,30		545,30	
2 Завтрак	Яблоко овз	-	-	200	-	-		88,8	
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ								634,10	

Шеф – повар Швырченкова А.Л.