



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше

МБОУ «Буртинская СОШ»

22.02.2024 год

Сезон: Осенне- зимний.

Неделя первая

День 4 четверг

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Салат из капусты белокочанной	80	80		80	53,7	53,7		53,7
	Картофельное пюре	150	200		200	139,4	185,87		185,87
	Рыба запеченная в сметанном соусе (минтай)	90	90		90	132,4	132,4		132,4
	Какао с молоком.		200		200		100,4		100,4
	Чай слимоном и сахаром.	200				27,9			
	Хлеб пшеничный	15	45		45	35,2	105,6		105,6
	Хлеб ржаной	15	30		30	25,6	51,2		51,2
ИТОГО ЗАВТРАК						414,2	629,17		629,17
2 Завтрак	Йогурт питьевой 2,5%		-		200	-	-		116,3
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ									745,47

Меню-повар: *Елеупова А.А.*