



Утверждаю

Директор МБОУ «Бурдинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше с 7 до 11 лет

МБОУ «Бурдинская СОШ»

09.02.2023 год

Сезон: Осенне – зимний.

Неделя первая День 5 пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 лет до11	С12 лет и старше	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 лет до11	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше (ОВЗ)		
Завтрак	Салат из моркови и яблок	80	100	100	99	123,8	123,8		
	Картофельное пюре	150	200	200	139,4	185,8	185,8		
	Котлеты из говядины	90	100	100	265,7	295,2	295,2		
	Чай с сахаром.	200	200	200	21,4	26,8	26,8		
	Соус молочный	30	–	–	35,7				
	Хлеб пшеничный	15	30	30	35,2	70,3	70,3		
	Хлеб ржаной	15	30	30	29,3	58,7	58,7		
	Яблоко	100	–	–	44,4				
ИТОГО ЗАВТРАК					670,1	760,6			
2 завтрак	Сок яблочный овз			200	-	-	86,6		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							847,2		

Шеф – повар Швырченкова А.Л.