



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше

МБОУ «Буртинская СОШ»

19.02.2024 год

Сезон: весенне- летний.

Неделя первая

День 1 понедельник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Сыр твёрдый	15	15		15	53,7	53,7		53,7
	Каша вязкая молочная кукурузная	200	250		250	287,8	359,75		359,75
	Чай с сахаром	200	200		200	26,8	26,8		26,8
	Хлеб пшеничный	15	45		45	35,2	105,6		105,6
	Хлеб ржано-пшеничный	15	30		30	25,6	51,2		51,2
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>						<b>429,19</b>	<b>597,05</b>		<b>597,05</b>
2 завтрак	Сок фруктовый овз		-		200-		-		84
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>						<b>429,19</b>	<b>597,05</b>		<b>681,05</b>

Шеф – повар Швырченкова А.Л.