

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше

МБОУ «Буртинская СОШ»

28.02.2024 год

Сезон: Осенне - зимнийё.

Неделя вторая. День Зсреда

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Салат:из белокочанной капусты	80	100		100	143	114,4		114,4
	Рис отварной	150	200		200	203,5	244,2		244,2
	Котлеты из курицы	90	100		100	151,8	168,6		168,6
	Соус молочный натуральный.	30	30		30	35,7	35,7		35,7
	Чай с сахаром.	200	200		200	21,4	21,4		21,4
	Яблоко.	100	-			44,4			-
	Хлеб пшеничный	15	45		45	35,2	105,5		105,5
	Хлеб ржаной	15	30		30	25,6	58,7		58,7
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>									
2 завтрак									
	Банан овз				200				191,2
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>						<b>635</b>	<b>748,5</b>		<b>939,7</b>

Шеф – повар : Швырченкова А.Л.