

Утверждено
Директор МБОУ «Буртинская СОШ»
О.И.Елеупова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Буртинская СОШ» лагерь дневного пребывания
«Солнышко»
На 01.07.2025 года

Неделя вторая
День 4

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
	Пудинг из творога с яблоками	150	250,4	70,82
	Молоко сгущеное	20	65,5	4
	Компот из сухофруктов	200	80,8	3,96
	Хлеб пшеничный	50	117,2	2,9
	Хлеб ржано пшеничный	20	39,1	1,14
Обед	Яблоко	100	66,6	16
	Салат из капусты с морковью	80	108,7	6,25
	Суп крестьянский с крупой(перловой)	200	115,6	8,05
	Колеты из курицы	90	151,8	23,72
	Картофельное пюре	200	185,8	26,34
	Витошка напиток	200	70,6	9,9
	Хлеб пшеничный	55	128,9	3,19
	Хлеб рж-пшенич	55	107,6	3,14
Итого за день:			1466.4	179,41

Шеф повар : Швырченкова А.Л.