

Утверждено

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И.Елеупова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Буртинская СОШ» лагерь дневного пребывания «Солнышко»

02.07.2025 года

Неделя вторая

День 5

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
	Суп молочный с греч.крупой	250	162,4	16,53
	Сыр	15	53,7	12
	Какао с сгущенным молоком	200	133.4	11,83
	Хлеб пшенич	40	93.8	2,32
	Хлеб рж-пшен	40	78.2	2,28
	Банан	100	111.8	19
Обед	Винегрет с маслом растительным	80	89,5	8,56
	Щи из свежей капусты со сметаной	200	92,2	8,58
	Рыба тушеная в томате с овощами(минтай)	100	147,3	26,9
	Каша перловая (рассыпчатая)	200	249,5	12,66
	Компот из свежих яблок	200	41,6	7,7
	Хлеб пшеничный	60	140,6	3,48
	Хлеб рж-пшенич	55	107,6	3,14
	Итого за день :		1501,6	134,98

Шеф -повар : Швырченкова А.Л.