



Утверждаю
Директор
МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И.Елеупова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Буртинская СОШ » лагерь дневного пребывания
«Солнышко»
На 03.06.2025 года

Неделя первая
День 3

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
	Макароны отварные с сыром	200	277	25.13
	Масло слив	10	66,1	10
	Какао с сгущ. молоком	200	133,4	11.83
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,57
	Апельсин	100	37.8	19
Обед	Рассольник домашний	200	116,1	11,52
	Тефтели из говядины паровые	90	175,5	27,4
	Каша гречневая	180	280,4	12,5
	Соус молочный	50	35,7	4,69
	Кисель из смородины	200	50,6	2,88
	Хлеб пшеничный	50	117,2	2,9
	Хлеб рж-пшенич	50	97,8	2,85
	Итого за день :		1493,1	133,27

Шеф-повар : Швырченкова А.Л.