

Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И.Елеупова



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Буртинская СОШ » лагерь дневного пребывания

«Солнышко»

На 03.07. 2025 года

Неделя первая1

День 1

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
	Сыр	15	53,7	12
	Масло слив.	10	66,1	10
	Каша пшеничная	250	236,6	25,52
	Чай с сахаром	200	21,4	1,26
	Хлеб рж.- пш.	45	88	2,66
	Банан	100	141,8	28,5
Обед	Салат картоф. с морковью.и зелен горошком	80	93,8	12,41
	Борщ с капустой и картофелем	250	97,9	8,44
	Котлета рыбная	90	101	25,51
	Макароны отварные	200	262,4	12,98
	Напиток вита-й Витошка	200	77,6	9,9
	Хлеб пшеничный	60	140,6	3,48
	Хлеб рж.пшеничн	50	97,8	2,85
	Итого за день :		1478,7	155,51

Шеф-повар А.Л.Швырченкова