



Утверждаю
Директор
МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И.Елеупова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Буртинская СОШ » лагерь дневного пребывания
«Солнышко»
На 04.06. 2025 года

Неделя первая
День 4

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
Завтрак	Сыр	15	53,7	12
	Каша пшеничная	100	137,5	10.13
	Омлет	100	150,3	32.59
	Чай с сахаром и молоком	200	50,9	3.46
	Хлеб пшеничный.	60	140,6	3.48
	Хлеб рж-пшен	50	97,8	2.85
Обед	Салат из отвар.свеклы с изюмом и курагой	80	97,8	
	Суп гороховый	200	133,1	11.01
	Котлета из курицы	90	151,8	23,72
	Макароны отварные	180	236,2	11.68
	Компот из свежих яблок	200	41,6	7,7
	Хлеб пшеничн	55	128,9	3,19
	Хлеб рж-пшенич	50	97,8	2,85
	Итого за день:			1420,2

Шеф-повар : Швырченкова А.Л.