



Утверждено
Директор МБОУ «Буртинская СОШ»
О.И.Елеупова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Буртинская СОШ » лагерь дневного пребывания
«Солнышко»
На 05.06.2025 года

Неделя первая
День 5

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
Завтрак	Масло слив	10	66,1	10
	Яйцо отварное	40	56,6	12,5
	Каша «Дружба»	200	168,9	14,75
	Какао с молоком	200	100,4	12,88
	Хлеб пшенич	55	128,9	3,19
	Хлеб рж-пшен	50	97,8	2,85
Обед	Салат из капусты белокоч-й и огурца	80	68,1	8,86
	Суп картофельный с макар. изд.	250	126,1	9,03
	Рис припущенный с томатом	180	240,1	8,4
	Шницель из курицы	90	151,8	23,82
	Кисель Витошка	200	87,4	12,38
	Хлеб пшенич	50	117,2	2,9
	Хлеб рж-пшен	40	78,2	2,28
	Итого за день:			1487,6

Шеф-повар : Швырченкова А.Л.