Утверждаю
Директор МБОУ «Буртинская СОШ»
_____ О.И.Елеупова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Буртинская СОШ » лагерь дневного пребывания «Солнышко»
На 12.06.2025 года

Неделя первая
День 2

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
	Каша Геркулесовая с молоком	200	263	20,26
	Яйцо вареное	40	56,6	12,5
	Повидло	30	78,5	9
	Кофейный напиток	200	86	13,08
	Хлеб рж. пшеничный	20	39,1	1,14
	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,32
Обед	Салат из капусты с морковью и яблок	80	96,7	8,27
	Суп с рыбными консервами	250	144,6	29,25
	Плов с курицей	200	314,6	44,04
	Сок апельсиновый	200	113	18
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,61
	Хлеб рж. пшеничный	45	88	2,57
	Итого за день :		**1479,4**	**163,04**

Шеф-повар : Швырченкова А.Л.