

Утверждаю  
Директор  
МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И.Елеупова

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Буртинская СОШ» лагерь дневного пребывания  
«Солнышко»

На 14.06. 2025 года

Неделя первая

День 4

| Наименование приема пищи | Наименование блюда                       | Масса порции (гр.) | Калорийность  | Сумма         |
|--------------------------|--|--------------------|---------------|---------------|
| Завтрак                  |  | С 7 до 11 лет      | С 7 до 11 лет | С 7 до 11 лет |
|                          | Сыр                                      | 15                 | 53,7          | 12            |
|                          | Каша пшенная                             | 100                | 137,5         | 10.13         |
|                          | Омлет                                    | 100                | 150,3         | 32.59         |
|                          | Чай с сахаром и молоком                  | 200                | 50,9          | 3.46          |
|                          | Хлеб пшеничный.                          | 60                 | 140,6         | 3.48          |
|                          | Хлеб рж-пшен                             | 50                 | 97,8          | 2.85          |
| Обед                     | Салат из отвар.свеклы с изюмом и курагой | 80                 | 97,8          |               |
|                          | Суп гороховый                            | 200                | 133,1         | 11.01         |
|                          | Котлета из курицы                        | 90                 | 151,8         | 23,72         |
|                          | Макароны отварные                        | 180                | 236,2         | 11.68         |
|                          | Компот из свежих яблок                   | 200                | 41,6          | 7,7           |
|                          | Хлеб пшеничн                             | 55                 | 128,9         | 3,19          |
|                          | Хлеб рж-пшенич                           | 50                 | 97,8          | 2,85          |
|                          | Итого за день:                           |                    | <b>1420,2</b> | <b>124,66</b> |

Шеф-повар : Швырченкова А.Л.