



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И.Елеупова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Буртинская СОШ» лагерь дневного пребывания

«Солнышко»

На 16.06.2025 год

Неделя вторая

День 1

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
Завтрак	Сыр	10	35,8	8
	Масло слив	10	66,1	10
	Суп молочный с макарон.изд.	250	167,8	16,63
	Компот из изюма	200	75,9	6,65
	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,32
	Хлеб рж.- пш.	45	88	2,57
	Банан	100	94,5	19
	обед	Рассольник Ленинградский	200	125,5
Котлета из курицы		90	151,8	23,72
Каша гречневая		180	280,4	12,5
Напиток Витошка		200	7,6	9,9
Хлеб пшеничный		50	117,2	2,9
Хлеб рж.- пш.		50	97,8	2,85
	Итого за день :		1402,2	128,26

Шеф-повар : Швырченкова А.Л.