



Утверждаю
Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И.Елеупова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Буртинская СОШ » лагерь дневного пребывания
«Солнышко»
На 17.06.2025 года

Неделя вторая

День 2

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
	Каша геркулес	200	263	20,25
	Яйцо вареное	40	56,6	12,5
	Чай с сахаром	200	26,8	1,26
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1	1,14
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,61
	Повидло яблочное	30	78,5	9
Обед				
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	149,5	9,03
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,3	28,6
	Картофель отвар .в молоке	200	231,5	20,66
	Кисель Витошка	200	87,4	12,38
	Хлеб пшеничный	60	140,6	3,48
	Хлеб рж-пшенич	55	107,6	3,14
	Итого за день :		1406.4	124,05

Шеф-повар : Швырченкова А.Л.