

Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И.Елеупова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Буртинская СОШ» лагерь дневного пребывания
«Солнышко»

На 18.06.2025 года

Неделя вторая

День 3

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
	Каша молочная гречневая	200	187,3	13,27
	Повидло абрикосовое	20	51,4	6
	Кофейный напиток с молоком	200	86	13,08
	Хлеб рж-пшеничный	30	58,7	1,71
	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,32
	Банан	142	141,8	27,04
Обед	Суп гороховый	200	110,9	3,85
	Тефтели из говядины паровые	90	175,5	27,4
	Макароны отварные	200	262,4	11,68
	Соус красный основной	50	35,3	3,23
	Чай с сахаром и молоком	200	50,9	3,47
	Хлеб пшеничный	55	128,9	3,19
	Хлеб рж-пшеничный	55	107,6	3,14
	Итого за день :		1490,5	119.38

Шеф-повар : Швырченкова А.Л.