



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И.Елеупова

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ «Буртинская СОШ» лагерь дневного пребывания

«Солнышко»

На 24.06.2025 года

Неделя первая

День 2

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр.) | Калорийность | Сумма |
|--------------------------|-------------------------------------|--------------------|---------------|---------------|
| Завтрак | | С 7 до 11 лет | С 7 до 11 лет | С 7 до 11 лет |
| | Каша Геркулесовая с молоком | 200 | 263 | 20,26 |
| | Яйцо вареное | 40 | 56,6 | 12,5 |
| | Повидло | 30 | 78,5 | 9 |
| | Кофейный напиток | 200 | 86 | 13,08 |
| | Хлеб рж. пшеничный | 20 | 39,1 | 1,14 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 | 2,32 |
| Обед | Салат из капусты с морковью и яблок | 80 | 96,7 | 8,27 |
| | Суп с рыбными консервами | 250 | 144,6 | 29,25 |
| | Плов с курицей | 200 | 314,6 | 44,04 |
| | Сок апельсиновый | 200 | 113 | 18 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 105,5 | 2,61 |
| | Хлеб рж. пшеничный | 45 | 88 | 2,57 |
| | Итого за день : | | 1479,4 | 163,04 |

Шеф-повар : Швырченкова А.Л.