



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «Буртинская СОШ»

03.10.2024

Сезон: Осенне- зимний.

Неделя первая

День 4, четверг

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | |
|-----------------|------------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------------------|-------------------|---------------------|-------------------------|
| | | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет ОВЗ | С 12 лет и старше ОВЗ | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) | С 12 лет и старше (ОВЗ) |
| Завтрак | Салат из белокочанной капусты | 80 | 100 | | 100 | 114,4 | 143 | | 143 |
| | Макароны отварные | 150 | 200 | | 200 | 196,8 | 262,4 | | 262,4 |
| | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 90 | 100 | | | 132,5 | 147,3 | | 147,3 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | | 200 | 81 | 80,8 | | 80,8 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | | 40 | 70,3 | 93,8 | | 93,8 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | | | | 58,7 | | | |
| | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| 2 Завтрак | Сок фруктовый ОВЗ | | - | | 200 | - | - | | 84 |
| ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ | | | | | | 653,7 | 727,3 | | 811,3 |

Шеф-повар: Шварцманова А.А. *fu*