

5g



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «Буртинская СОШ»

04.10.2024

Сезон: Осенне- зимний.

Неделя первая

День 5, пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
			С 7 лет до 11	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 лет до 11	С 12 лет и старше		С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Салат из моркови и яблок		80	100	100	99	123,8		123,8
	Картофельное пюре	150		200	200	139,4	185,8		185,8
	Котлета из говядины			100	100		295,2		295,2
	Чай с сахаром	200	200		200	26,8	26,8		26,8
	Хлеб пшеничный	15				35,2			
	Хлеб ржаной	15	30		30	29,3	58,7		58,7
	Шницель из говядины	90				265,7			
ИТОГО ЗАВТРАК									
2 завтрак	Яблокоовз				200				88,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ						654,6	690,3		779,1

Шеф-повар : Швырченкова А.Л.