

68



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «Буртинская СОШ»**

07.10.2024

Сезон: Осенне-зимний

Неделя вторая

День 1, понедельник

| Приём пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | |
|----------------------|-------------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-----------------------|--------------------------------|-------------------|---------------------|-------------------------|
| | | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет ОВЗ | С 12 лет и старше ОВЗ | С 7 до 11 лет | С 12 лет и старше | С 7 до 11 лет (ОВЗ) | С 12 лет и старше (ОВЗ) |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке порция | | 15 | | 15 | | 53,7 | | 53,7 |
| | Каша молочная пшеничная | 200 | 250 | | 250 | 274,9 | 260,3 | | 343,6 |
| | Какао с молоком | 200 | | | | 100,4 | | | |
| | Хлеб ржано пшеничный | 30 | 55 | | 55 | 58,7 | 107,6 | | 107,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 30 | | 30 | 70,3 | 70,3 | | 70,3 |
| | банан | 100 | | | | 94,5 | | | |
| | | | | | | | | | |
| ИТОГО ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| 2 Завтрак | Ряженка 2,5%овз | | | | 180 | | | | 91,6 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ | | | | | 598,8 | 491,9 | | 583,5 |

Шеф – повар: Швырченкова А.Л.