

98



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше  
МБОУ «Буртинская СОШ»**

**10.10.2024**

**Сезон: Осенне- зимний.**

**Неделя вторая**

**День 4, четверг**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Картофель отварной в молоке	150	250		250	173,7	289,4		289,4
	Котлета рыбная любительская. (мин тай)	100	100		100	112,3	112,3		112,3
	Кофейный напиток с молоком.	200	200		200	86	86		86
	Хлеб пшеничный	45	30		30	105,5	70,3		70,3
	Хлеб ржаной	25	30		30	48,9	58,7		58,7
ИТОГО ЗАВТРАК									
2 завтрак									
	Йогурт питьевой овз				200				110
ИТОГО ЗА ДЕНЬ						526,4	616,7		726,7

Шеф – повар: Швырченкова А.Л.