

10g 1-4

Утверждаю
Директор МБОУ «Буртинская СОШ»
О.И. Елеупова



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «Буртинская СОШ»
11.10.2024
Сезон: Осенне - зимний

Неделя вторая

День 5, пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Запеканка из творога	150				301,3			
	Джем фруктовый	20				57,9			
	Банан	100				94,5			
	Чай с молоком и сахаром.	200				50,9			
	Хлеб пшеничный	45				105,5			
	Хлеб ржаной	25				48,9			
ИТОГО ЗАВТРАК									
2 завтрак									
ИТОГО ЗА ДЕНЬ						659			

Шеф – повар Швырченкова А.Л.

108 54



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «Буртинская СОШ»
11.10.2024
Сезон: Осенне - зимний.

Неделя вторая

День 5, пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке		10		10		35,8		35,8
	Масло сливочное		10		10		66,1		66,1
	Каша «Дружба»		250		250		211,2		211,2
	Какао с молоком		200		200		100,4		100,4
	Хлеб пшеничный		70		70		164,1		164,1
	Хлеб ржано-пшеничный		35		35		68,5		68,5
ИТОГО ЗАВТРАК									
2 завтрак	Яблоко овз				200				88,8
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ							646,1		734,9

Шеф повар: Швырченкова А.Л.