

1 день.



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше

МБОУ «Буртинская СОШ»

14.10.2024

Сезон: осеннее - зимний

Неделя первая, День 1, понедельник

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОБЗ	С 12 лет и старше ОБЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОБЗ)	С 12 лет и старше (ОБЗ)
	Масло сливочное (порциями)		10		10		66,1		66,1
Завтрак	Сыр твёрдый	15	20		20	53,7	71,7		71,7
	Каша жидкая молочная, гречневая	200	250		250	187,3	234,2		234,2
	Чай с сахаром		200		200		26,8		26,8
	Витаминный напиток «Витошка»	200				70,6			
	Хлеб пшеничный	45	45		45	105,5	105,5		105,5
	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	35		35	78,2	68,5		68,5
	Апельсин	200				75,6			
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>					<b>570,9</b>	<b>572,8</b>			
2 завтрак	Сок фруктовый овз		-		200-		-		84
<b>ИТОГО ЗА 1 ДЕНЬ</b>								<b>656,8</b>	

Шеф – повар Швырченкова А.Л.