7 день

Утверждаю

Директор МБОУ «БуртинскаяСОШ»

_____О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «БуртинскаяСОШ»
22.10.2024
Сезон: Осенне- зимний

Неделя вторая
День 2, вторник

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	200		200	233,7	311,6		311,6
	Курица тушеная с морковью	100	100		100	126,4	126,4		126,4
	Чай с лимоном и сахаром.		200		200		27,9		27,9
	Напиток Витошка	200				70,6			
	Хлеб пшеничный	45	45		45	105,5	105,5		105,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	25		25	78,2	48,9		48,9
	Яблоко	100				44,4			
ИТОГО ЗАВТРАК									
2 Завтрак	Сок фруктовый		-		200				84
			-						
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ					**658,8**	**620,3**		**704,3**

Шеф – повар: Швырченкова А.Л.