



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.Н. Елеутова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «Буртинская СОШ»
23.09.2024
Сезон: Осенне-зимний

Неделя вторая
День 1, понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОБЗ	С 12 лет и старше ОБЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОБЗ)	С 12 лет и старше (ОБЗ)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке порция		15		15		53,7		53,7
	Каша молочная пшеничная	200	250		250	274,9	260,3		343,6
	Какао с молоком	200				100,4			
	Хлеб ржано пшеничный	30	55		55	58,7	107,6		107,6
	Хлеб пшеничный	30	30		30	70,3	70,3		70,3
	Банан	100				94,5			
ИТОГО ЗАВТРАК									
2 Завтрак	Ряженка 2,5%оваз				180				91,6
ИТОГО ЗА 6 ДЕНЬ						598,8	491,9		583,5

Шеф – повар: Швырченкова А.Л.