

108

Утверждаю:



Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова
О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет.

МБОУ «Буртинская СОШ»

01.03. 2024 год

Сезон: Весенне - летний.

Неделя вторая День 5 пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Запеканка из творога	150				301,3			
	Джем фруктовый	20				57,9			
	банан	100				94,5			
	Чай с молоком и сахаром.	200				50,9			
	Хлеб пшеничный	45				105,5			
	Хлеб ржаной	25				48,9			
ИТОГО ЗАВТРАК									
2 завтрак						659			

Меню составлено: Мельникова А. В.

100



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»
О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «Буртинская СОШ»

01 .03.2024год

Сезон: Весенне- летний.

Неделя вторая

День 5 пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке		20		20		71,7		71,7
	Каша жидкая молочная, гречнев		250		250		234,2		234,2
	Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
	Хлеб пшеничный		45		45		105,5		105,5
	Хлеб ржаной		45		45		88		88
ИТОГО ЗАВТРАК									
2 завтрак	Яблоко овз				200				88,8
ИТОГО ЗА 5 ДЕНЬ							550		638,8

Шеф повар: Швырченкова А.Л.