

4 день



Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше

МБОУ «Буртинская СОШ»

07.03.2024 год

Сезон: весенне - летний

Неделя первая

День 4 четверг

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОВЗ	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОВЗ)	С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Рис отварной	150	200		200	203,5	271,4		271,4
	Котлета из говядины	90	100		100	265,7	295,2		295,2
	Соус молочный натуральный	30	20			35,7	23,8		23,8
	Кофейный напиток с молоком.	200				86			
	Чай слимоном и сахаром.		200		200		27,9		27,9
	Хлеб пшеничный	15	30		30	35,2	70,3		70,3
	Хлеб ржаной	15	30		30	29,3	58,7		58,7
ИТОГО ЗАВТРАК									
2 Завтрак	Сок фруктовый ОВЗ		-		200	-	-		84
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ						655,4	747,3		831,

Меню - повар: Шваршикова А.А.