

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше  
 МБОУ «Буртинская СОШ»**

**19.03.2024**

**Сезон: весенне- летний.**

**Неделя первая  
 День 2 вторник**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
		С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет ОБЗ	С 12 лет и старше ОБЗ	С 7 до 11 лет	С 12 лет и старше	С 7 до 11 лет (ОБЗ)	С 12 лет и старше (ОБЗ)
Завтрак	Картофельное пюре	150	200		200	139,4	185,8		185,8
	Салат из свеклы отварной	80				60,9			
	Котлеты из курицы	90	100		100	151,8	168,6		168,6
	Соус красный основной	30	30		30	21,2	21,2		21,2
	Чай с лимоном и сахаром	200			200	27,9			
	Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
	Хлеб пшеничный	30	45		45	70,3	105,5		58,7
	Хлеб ржано-пшеничный	15	30		30	29,3	58,7		
	Салат: свекла курага, изюм		100		100		122,3		122,3
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>									
Завтрак	2 Банан ОБЗ				200				191,2
	<b>ИТОГО ЗА 2 ДЕНЬ</b>					<b>500,8</b>	<b>712,7</b>		<b>845,2</b>

Шеф – повар Швырченкова А.Л.