

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
МБОУ «БуртинскаяСОШ»
20.03.2024
Сезон: весенне- летний.

Неделя первая
День 3 среда

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
			С 12 лет и старше		С 12 лет и старше ОВЗ		С 12 лет и старше	С 12 лет и старше (ОВЗ)	
Завтрак	Плов с курицей		260		260		409	409	
	Напиток витаминный витошка		200		200		77,6		
	Хлеб пшеничный		45		45		105,5	105,5	
	Хлебржано-пшеничный		45		45		88	88	
ИТОГО ЗАВТРАК									
2 Завтрак	Йогурт питьевой 2,5%				200			88,8	
ИТОГО ЗА 3 ДЕНЬ							680,1	768,9	

Шеф – повар Швырченкова А.Л.

Утверждаю

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше
 МБОУ «БуртинскаяСОШ»
 20.03.2024

Сезон: весенне- летний.

Неделя первая

День 3 среда

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)		Энергетическая ценность (ккал)	
		С 7 до 11 лет		С 7 до 11 лет	
Завтрак	Запеканка из творога	150		301,3	
	Джем из абрикосов	20		57,9	
	Чай с молоком и сахаро	200		50,9	
	Хлеб пшеничный	45		105,5	
	Хлеб ржаной	15		29,3	
	Итого завтрак				
2 Завтрак	Яблоко	100		44,4	
	Итого за 3 день.			589,3	

Шеф – повар :Швырченкова А.Л.