

Утверждаю

Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И. Елеупова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет, 12 и старше  
МБОУ «Буртинская СОШ»

22.03.2024

Сезон: весенне- летний.

Неделя первая

День 5 пятница

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
			С 7 лет до 11	С 12 лет и старше	С 12 лет и старше ОВЗ	С 7 лет до 11	С 12 лет и старше		С 12 лет и старше (ОВЗ)
Завтрак	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком		80	100	100	93,8	117,2		117,2
	Макароны отварные	150		200	200	196,8	262,4		262,4
	Рыба тушеная в томате с овощами минтай	90		100	100	132,5	147,3		147,3
	Компот из смеси сухофруктов	200				81			
	Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
	Хлеб пшеничный	70	30		30	122,2	70,3		70,3
	Хлеб ржаной	25	30		30	48,9	58,7		58,7
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>									
2 завтрак	Яблокоовз					51,9		200	88,8
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>					<b>675,2</b>	<b>706,5</b>		<b>795,3</b>

Шеф-повар : Швырченкова А.Л.