



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Буртинская СОШ» лагерь дневного пребывания**  
**«Солнышко»**  
**На 01.06. 2024 года**

Неделя первая

День 1

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
Завтрак	Сыр	15	53,7	9,75
	Масло слив.	10	66,1	6,5
	Каша пшеничная	200	270,3	16,42
	Чай с сахаром	200	21,4	0,72
	Хлеб рж.- пш.	45	88	2,43
	Банан	150	141,8	28,5
	Обед	Салат картоф. с морковью и зелен горошком	80	93,8
	Суп из овощей с фрикадельками	200	144,9	15,18
	Котлета рыбная	90	101	19,34
	Макароны отварные	200	262,4	9,78
	Витошка	200	70,6	9,42
	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,24
	Хлеб рж.пшеничный	50	97,8	2,7

Шеф-повар А.Л.Швырченкова