

# Направление деятельности лагеря дневного пребывания при МБОУ «Буртинская СОШ»

## физкультурно-оздоровительное

Деятельность осуществляется через:

- Вовлечение детей в различные формы физкультурно-оздоровительной работы;
- Выработку и укрепление гигиенических навыков;
- Расширение знаний об охране здоровья.

### Основные формы организации:

- Утренняя гимнастика (зарядка);
- Спортивные игры на спортивной площадке (футбол, теннис, пионербол)
- Подвижные игры на свежем воздухе «Охотники и гуси», «Белые медведи», «Перестрелка», «Коршун и наседка», «Часики», «Вышибалы», «Цепи»;
- Эстафеты ( «Веселые старты», «Зов джунглей», «Быстрее, сильнее, выше», «Эстафетный бег», «Спортивная эстафета по ПДД»)
- Часы здоровья
- Солнечные ванны(ежедневно)
- Воздушные ванны (ежедневно)
- Походы с играми на местности
- Массовые спортивно-оздоровительные мероприятия
- Конкурсы рисунков о спорте и ЗОЖ.

