



Утверждаю  
Директор МБОУ «Буртинская СОШ»

О.И.Елеупова

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
**МБОУ «Буртинская СОШ » лагерь дневного пребывания**  
**«Солнышко»**  
**На 07.06.2024года**

**Неделя вторая**  
**День 2**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Калорийность	Сумма
Завтрак		С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет	С 7 до 11 лет
	Каша геркулес	200	263	16,89
	Сыр	15	53,7	9,75
	Чай с сахаром	200	26,8	0,98
	Яблоко	200	88,8	24
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2	2
Обед	Икра из кабачков	80	94,8	16
	Суп из овощей с фрикадельками	200	144,9	15,18
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,3	21,62
	Картофель отвар .в молоке	180	208,4	13,13
	Соус молочный	50	59,6	6,49
	Кисель витошка	200	87,4	11,47
	Хлеб пшеничный	30	70,3	1,68
	Хлеб рж-пшенич	50	97,8	2,7

Шеф-повар : Швырченкова А.Л.